



# La Alergia al Látex (Caucho Natural) en Personas con Espina Bífida

por Elli Meeropol, MS, RN, CS, PNP

Las primeras reacciones alérgicas al caucho de látex natural en personas con espina bífida se informaron hacia finales de la década de los 80, cien años después de que el látex se utilizara por primera vez para fabricar guantes quirúrgicos de caucho. Desde aquella oportunidad, los estudios de investigación han demostrado que hasta el 73 por ciento de los niños y adolescentes con espina bífida son sensibles al látex tal como se midió mediante un análisis de sangre o siguiendo los antecedentes de reacciones alérgicas.

Aunque se desconoce la causa de la alergia al látex en las personas con espina bífida, se supone en teoría que la sensibilización se ha desarrollado a partir de la exposición temprana, intensa y constante a los productos de caucho mediante cirugías reiteradas, exámenes diagnósticos y programas de entrenamiento de los intestinos y de la vejiga. Las personas con espina bífida que tienen derivaciones por hidrocefalia, otras alergias y varias cirugías pueden tener un mayor riesgo de reacciones al látex. La alergia al látex también constituye un problema para las personas que no tienen espina bífida pero que han tenido reiteradas exposiciones al látex a causa de su trabajo (trabajadores de salud) o su condición médica (asma u otra enfermedad alérgica, anomalías urinarias congénitas, cirugías frecuentes o durante la infancia).

El látex, un líquido viscoso que se obtiene del árbol *Hevea brasiliensis*, se encuentra en muchos productos comunes, incluidos los guantes de médicos y cirujanos, los catéteres urinarios, los vendajes elásticos, las tiritas, los globos, los pañales y los condones. Las reacciones alérgicas a las proteínas del látex en estos productos pueden incluir picazón y lagrimeo en los ojos, estornudos y tos, erupciones cutáneas o urticaria, inflamación de la tráquea, respiración sibilante, dificultades para respirar y el peligroso colapso de la circulación denominado shock anafiláctico.

La exposición al látex puede ocurrir cuando los productos que contienen caucho entran en contacto con la piel o las membranas mucosas (boca, ojos, genitales, vejiga o recto) de la persona afectada. Las reacciones graves también pueden ocurrir cuando el látex ingresa al torrente sanguíneo, cuando se lo inyecta a través de los puertos de látex al momento de la intubación intravenosa. El polvo proveniente de globos o guantes puede absorber las proteínas del látex y se comunica a través del aire, lo cual causa reacciones al momento de respirar o tocar a otra persona sensible al látex. Los alimentos que han sido manipulados por alguien que utilice guantes de látex también pueden verse contaminados por este polvo del guante. (Las personas que tienen reacciones alérgicas al látex también pueden ser alérgicas a ciertos alimentos, como por ejemplo: bananas, tomates, papas, aguacates y kiwis). ***La única manera de prevenir las reacciones alérgicas al látex consiste en evitar el contacto con productos que lo contengan y con el polvo contaminado con látex.***

El látex suele ser un ingrediente escondido de los productos de médicos y consumidores y resulta difícil saber si un producto contiene o no la sustancia. Por este motivo, la Administración de Drogas y Alimentos de los Estados Unidos ( Food and Drug Administration , FDA por sus siglas en inglés) exige en la actualidad que se rotule el contenido de caucho de látex natural en todos los aparatos médicos. No obstante, esta normativa de rotulación todavía no incluye productos de consumo. Las investigaciones actuales se centran en identificar todas las proteínas que causan la alergia, mediante la estandarización de los reactivos para pruebas mejoradas, el desarrollo de productos de caucho que no causen alergia y, posiblemente, el aprendizaje de cómo desensibilizar a las personas con alergia severa al látex.

La alergia al látex no se comprende cabalmente en la actualidad. El conocimiento actual y las pruebas disponibles indican que las personas con espina bífida corren un riesgo significativo de ser alérgicos al caucho de látex natural y de tener reacciones potencialmente peligrosas para su vida. Las personas con espina bífida y sus familiares deben considerar las siguientes recomendaciones y discutir las con los miembros de su equipo médico.

1. Todas las personas con espina bífida se deberían considerar en un alto riesgo de tener reacciones alérgicas al caucho y deberían evitar el contacto con los productos de látex en todos los ámbitos desde su nacimiento. Los productos alternativos, habitualmente hechos de silicona, plástico, nitrilo o vinilo, también se pueden usar con seguridad como sustitutos.
2. Las personas que han tenido una reacción alérgica al látex deberían
  - Usar brazaletes o collares para alertar a los médicos.
  - Llevar consigo epinefrina autoinyectable.
  - Llevar guantes no de látex esterilizados y otros equipos no de látex para usar en caso de emergencia.
3. Se debería conversar sobre la alergia al látex y la manera de evitarlo con todos los prestadores comunitarios y de atención médica, incluso en la escuela, en la guardería y en los centros recreativos.
4. Se recomienda consultar a los prestadores de atención médica familiarizados con la alergia al látex antes de la internación o de la cirugía para evitar una exposición accidental y planificar el cuidado de protección contra el látex.

Los productos que se suelen encontrar pueden contener látex y pueden ser riesgosos para la persona sensible a él.

**Productos de atención médica que pueden contener látex:** guantes , catéteres, torniquetes, vendajes elásticos, vendajes ACE, puertos de inyección e intubación intravenosa, frascos de medicamentos, cinta adhesiva, diques odontológicos y tiritas.

**Productos en el hogar/la comunidad que pueden contener látex:** globos, chupetes, bandas de goma, elásticos de la ropa, juguetes de playa, pelotas Koosh, tetinas de biberones, condones, diafragmas, pañales y artículos para artes manuales.

Tome en cuenta que esta es solo una lista parcial y se recomienda muy especialmente que las personas con espina bífida y sus familiares pregunten acerca de la composición de los productos que se utilizan en su caso. Una lista más completa se encuentra a disposición en la Asociación de Espina Bífida, al llamar al 800-621-3142 o en <http://www.sbaa.org>.

**Otros recursos:**

E.L.A.S.T.I.C.	610-436-4801	<a href="http://www.latexallergyhelp.com">http://www.latexallergyhelp.com</a>
Latex Allergy News	860-482-6869	<a href="http://www.latexallergyresources.org/">http://www.latexallergyresources.org/</a>
A.L.E.R.T.	888-972-5378	<a href="http://www.latexallergyresources.org">http://www.latexallergyresources.org</a>

Elli Meeropol M.S., R.N., C.S., P.N.P. es enfermera pediátrica practicante del Shriners's Hospital for Children (hospital de niños) en Springfield, Massachusetts.

**¿Tiene alguna pregunta?**

Llame al (800) 621-3241

URL: <http://www.sbaa.org>

Esta información no constituye un asesoramiento médico. Dado que los casos específicos pueden apartarse de la información general presentada en este documento, la SBA aconseja a los lectores consultar a un médico u otro profesional calificado.

Asociación de Espina Bífida • 4590 MacArthur Boulevard, NW • Suite 250 •  
Washington, DC 20007-4226

Tel: 202.944.3285 • Fax: 202.944.3295 • Centro Nacional de Recursos: 800.621.3141  
Sitio web: [www.sbaa.org](http://www.sbaa.org) • E-Mail: [sbaa@sbaa.org](mailto:sbaa@sbaa.org)